



En Madrid a 5 de noviembre de 2.010

**Estimados/as Amigos/as:**

Un año más, desde la Dirección Técnica de la Federación Española de Triatlón, y dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD), solicitamos vuestra colaboración a nivel institucional, para llevar a cabo en vuestras Comunidades la **Toma de Tiempos 2011**, en natación y carrera para deportistas Cadetes y Junior.

Para promocionar la toma de vuestra Comunidad necesitamos nos remitáis:

- Lugar y fecha de la celebración de la toma de tiempos.
- Designar un técnico responsable y un Juez que se encarguen de la realización de los test. Estas dos personas recibirán un importe en concepto de ayuda por parte de la FETRI.
- Completar y enviar en tiempo y forma la plantilla suministrada para el registro de los resultados.

De cara a promocionar la actividad dentro de vuestra comunidad, este año como novedad, **hemos realizado un cartel**, el cuál será entregado a todos los responsables autonómicos en las Jornadas Técnicas que tendrán lugar en Madrid el próximo 13 de Noviembre.

Esperando contar con vuestra colaboración y agradeciendo de antemano vuestra atención

Juan Rodríguez Biehn  
Director Técnico  
Federación Española de Triatlón



C/ Ferraz, 16 3º Deha. 28008 Madrid.  
Teléfono/ Fax Secretaría PNTD (+34) 924 84 07 48.  
Teléfono (+34) 91 559 93 05. Fax (+34) 91 542 52 02  
www.comunidadmadrid.com e-mail: [tecnificacion@triatlon.org](mailto:tecnificacion@triatlon.org)  
C.I.F.: Q - 0878004 - A



**CONVOCATORIA**

## TOMA DE TIEMPOS 2011

**LUGAR :** A REALIZAR EN CADA Comunidad Autónoma

La información de cada convocatoria se hará pública en la WEB de cada Federación Autónoma y en la WEB de la Federación Española ([www.triatlon.org](http://www.triatlon.org)) con al menos **1 mes** de antelación sobre la fecha prevista..

**FECHAS :** Entre el **1 de Diciembre del 2010** y el **31 de Enero de 2011**

### CONVOCADOS:

**TODOS LOS DEPORTISTAS CADETES Y JUNIOR EN LA TEMPORADA 2011-**

CADETES: 1996-1995

JUNIOR: 1994-1993-1992

Todos los deportistas tienen que estar en **posesión de la licencia federativa vigente** por la Federación Española de Triatlón o en su defecto tramitar la Licencia de 1 día.

La convocatoria se ha de realizar en cada localidad en **sesión única y pública**, debiéndose realizar las **cuatro pruebas el mismo día en el siguiente orden**,

- **Jornada de mañana NATACIÓN**  
1ª prueba 100m descanso mínimo 15' 2ª prueba 1.000m
- **Jornada de tarde CARRERA A PIÉ**  
1ª prueba 1.000m descanso mínimo 15' 2ª prueba 400m

## RESULTADOS Y BAREMACIÓN:

A partir del **1 de diciembre de 2010** los resultados deberán ser enviados al PNTD exclusivamente en el archivo que estará a disposición de los técnicos en la **PLATAFORMA WEB del PNTD**. Las claves de accesos e instrucciones de uso de dicha WEB se explicarán en las jornadas del PNTD que serán convocadas para el **próximo 13 de noviembre en Madrid**.

Los resultados obtenidos por los triatletas serán puntuados de 0 a 10ptos. con decimales según las tablas publicadas en la WEB del PNTD, acorde al sexo y el año de nacimiento de cada deportista.

En función de la puntuación resultante de la baremación se **establecerá un ranking** conforme al cual se asignarán las plazas de participación en las concentraciones del PNTD 2011.

### Crterios Acceso PNTD 2011.

- 1.- Cumplir las mínimas establecidas en la baremación de la **TOMA DE TIEMPOS 2011**.
- 2.- Obtener las mejores puntuaciones en el ranking único resultante de la baremación de la **TOMA DE TIEMPOS 2011**
- 3.- Ser medallista en el Campeonato de España de Triatlón Cadete o Junior de 2010 y/o 2011
- 4.- Formar parte de la Selección Youth en 2010 y/o 2011.

### NOTIFICACIÓN realización **TOMA TIEMPOS 2011** por parte de cada FFAA :

La notificación de la realización de la Toma de Tiempos, ha de enviarse **ANTES de las 14:00 del lunes 29 de Noviembre de 2010** enviando por **Télf/ Fax al 924 84 07 48** o e-mail: [tecnificacion@triatlon.org](mailto:tecnificacion@triatlon.org) el documento de excel adjunto,

- Que deberá incluir:
  - o Fecha y hora de celebración
  - o Forma de inscripción.
  - o Lugar de Celebración.
  - o **Datos Técnico de la Federación Autonómica** responsable.
  - o **Datos Juez Nacional** responsable.

## AYUDAS A TÉCNICOS RESPONSABLES Y JUECES DE LA TOMA DE TIEMPOS

Al igual que en la convocatoria anterior se hace necesario garantizar la veracidad de los resultados y que estos sean refrendados por un **juez nacional de triatlón** que esté presente en la toma de tiempos, así como por un técnico responsable de la Federación Autónoma.

El **PNTD** establecerá dos ayudas de **70€ brutos** por Federación Autónoma como gratificación para el juez y el técnico responsable que acudan a la Toma de Tiempos. En las comunidades que previamente los soliciten al PNTD se podrán conceder ayudas extras cuando se considere conveniente convocar tomas de tiempo en más de una localidad.

Conjuntamente con la confirmación autonómica de Toma de Tiempos, es **IMPRESINDIBLE ENVIAR** los datos personales y de contacto del juez y técnico responsable de cada Toma de Tiempos en el **modelo de ficha que se adjunta**

Para cualquier duda respecto a este tema, os podéis poner en contacto con la secretaria del PNTD Mabel Luis, bien a través del **Teléfono 924/840748**, bien a través del e-mail: [tecnificacion@triatlon.org](mailto:tecnificacion@triatlon.org)

| TESTS PREVIO ACCESO AL PNTD | MASCULINO |        |                           | BAREMACIÓN 100m NATACIÓN |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|-----------------------------|-----------|--------|---------------------------|--------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|                             | EDAD      | CATEG  | AÑO                       | 01:09,0                  | 01:08,0 | 01:07,0 | 01:06,0 | 01:05,0 | 01:04,0 | 01:03,0 | 01:02,0 | 01:01,0 | 01:00,0 |
|                             | 19        | JNM 3º | 1992                      | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
|                             | 18        | JNM 2º | 1993                      | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
|                             | 17        | JNM 1º | 1994                      | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
|                             | 16        | CDM 2º | 1995                      | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
|                             | 15        | CDM 1º | 1996                      | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |
|                             | FEMENINO  |        |                           | BAREMACIÓN 100m NATACIÓN |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
|                             | EDAD      | CATEG  | AÑO                       | 01:17,0                  | 01:16,0 | 01:15,0 | 01:14,0 | 01:13,0 | 01:12,0 | 01:11,0 | 01:10,0 | 01:09,0 | 01:08,0 |
|                             | 19        | JNF 3º | 1992                      | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 18                          | JNF 2º    | 1993   | 1                         | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |         |
| 17                          | JNF 1º    | 1994   | 2                         | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |         |
| 16                          | CDF 2º    | 1995   | 2                         | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |         |
| 15                          | CDF 1º    | 1996   | 3                         | 4                        | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |         |
| MASCULINO                   |           |        | BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN |                          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| EDAD                        | CATEG     | AÑO    | 13:30,0                   | 13:20,0                  | 13:10,0 | 13:00,0 | 12:50,0 | 12:40,0 | 12:30,0 | 12:20,0 | 12:10,0 | 12:00,0 |         |
| 19                          | JNM 3º    | 1992   | 1                         | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |         |
| 18                          | JNM 2º    | 1993   | 1                         | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |         |
| 17                          | JNM 1º    | 1994   | 2                         | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |         |
| 16                          | CDM 2º    | 1995   | 2                         | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |         |
| 15                          | CDM 1º    | 1996   | 3                         | 4                        | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |         |
| FEMENINO                    |           |        | BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN |                          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| EDAD                        | CATEG     | AÑO    | 14:10,0                   | 14:00,0                  | 13:50,0 | 13:40,0 | 13:30,0 | 13:20,0 | 13:10,0 | 13:00,0 | 12:50,0 | 12:40,0 |         |
| 19                          | JNF 3º    | 1992   | 1                         | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |         |
| 18                          | JNF 2º    | 1993   | 1                         | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |         |
| 17                          | JNF 1º    | 1994   | 2                         | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |         |
| 16                          | CDF 2º    | 1995   | 2                         | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |         |
| 15                          | CDF 1º    | 1996   | 3                         | 4                        | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |         |
| MASCULINO                   |           |        | BAREMACIÓN 400m CARRERA   |                          |         |         |         |         |         |         |         |         |         |

NATACIÓN

| EDAD      | CATEG  | AÑO  | 01:07,0                  | 01:06,0 | 01:05,0 | 01:04,0 | 01:03,0 | 01:02,0 | 01:01,0 | 01:00,0 | 00:59,0 | 00:58,0 |
|-----------|--------|------|--------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 19        | JNM 3º | 1992 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 18        | JNM 2º | 1993 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 17        | JNM 1º | 1994 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 16        | CDM 2º | 1995 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 15        | CDM 1º | 1996 | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |
| FEMENINO  |        |      | BAREMACIÓN 400m CARRERA  |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| EDAD      | CATEG  | AÑO  | 01:19,0                  | 01:18,0 | 01:17,0 | 01:16,0 | 01:15,0 | 01:14,0 | 01:13,0 | 01:12,0 | 01:11,0 | 01:10,0 |
| 19        | JNF 3º | 1992 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 18        | JNF 2º | 1993 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 17        | JNF 1º | 1994 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 16        | CDF 2º | 1995 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 15        | CDF 1º | 1996 | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |
| MASCULINO |        |      | BAREMACIÓN 1000m CARRERA |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| EDAD      | CATEG  | AÑO  | 03:14,0                  | 03:10,0 | 03:06,0 | 03:02,0 | 02:58,0 | 02:54,0 | 02:50,0 | 02:46,0 | 02:43,0 | 02:40,0 |
| 19        | JNM 3º | 1992 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 18        | JNM 2º | 1993 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 17        | JNM 1º | 1994 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 16        | CDM 2º | 1995 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 15        | CDM 1º | 1996 | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |
| FEMENINO  |        |      | BAREMACIÓN 1000m CARRERA |         |         |         |         |         |         |         |         |         |
| EDAD      | CATEG  | AÑO  | 03:55,0                  | 03:50,0 | 03:45,0 | 03:40,0 | 03:35,0 | 03:30,0 | 03:25,0 | 03:20,0 | 03:15,0 | 03:10,0 |
| 19        | JNF 3º | 1992 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 18        | JNF 2º | 1993 | 1                        | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 17        | JNF 1º | 1994 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 16        | CDF 2º | 1995 | 2                        | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 15        | CDF 1º | 1996 | 3                        | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      | 12      |

CARRERA

- ❑ Baremo aplicable a los deportistas participantes en la toma de tiempos 2011
- ❑ Los tiempos mínimos para acceder al PNTD 2011 aparecen sombreados en amarillo.
- ❑ Todas las marcas deben establecerse al menos con 1 decimal y la baremación se establecerá con decimales.